



Für Patienten

Darstellung eines Modells

LEBEN MIT GLIOM WHO-GRAD 4

Optune Gio® im Sommer: Praktische Tipps für Anwender und Ihre Angehörigen

MyNovocure®

OPTUNE
GIO®

Wie können Sie Ihren Tagesablauf an die hohen Temperaturen anpassen?

Tipps für Zuhause

Sorgen Sie für eine kühle Innentemperatur:

- Halten Sie Fenster und Rollläden tagsüber geschlossen
- Lüften Sie am Abend und/oder am Morgen
- Verwenden Sie eine Klimaanlage oder einen Ventilator

Zur Abkühlung können Sie nutzen:

- Ein kühlendes Kissen
- Einen tragbaren Nackenventilator

Vermeiden Sie Memory-Schaum- und Federkissen
(können Wärme speichern)

Bevorzugen Sie bei der Bettwäsche Naturfasern
(im Allgemeinen atmungsaktiver und weniger Wärmespeicherung)

Lagern Sie die Arrays* vor Hitze geschützt
(zwischen 5°C und 27°C)

*HFE Transducer Arrays



Bei hohen Temperaturen kann es notwendig sein,
die täglichen Routinen anzupassen.

Hier finden Sie einige Tipps & Tricks für die Anwendung
von Optune Gio® im Sommer.



Darstellung eines Modells

Wie können Sie Ihren Tagesablauf an die hohen Temperaturen anpassen?

Tipps für Zuhause

Sorgen Sie für eine kühle Innentemperatur:

- Halten Sie Fenster und Rollläden tagsüber geschlossen
- Lüften Sie am Abend und/oder am Morgen
- Verwenden Sie eine Klimaanlage oder einen Ventilator

Zur Abkühlung können Sie nutzen:

- Ein kühlendes Kissen
- Einen tragbaren Nackenventilator

Vermeiden Sie Memory-Schaum- und Federkissen
(können Wärme speichern)

Bevorzugen Sie bei der Bettwäsche Naturfasern
(im Allgemeinen atmungsaktiver und weniger Wärmespeicherung)

Lagern Sie die Arrays* vor Hitze geschützt
(zwischen 5°C und 27°C)

*HFE Transducer Arrays



Tipps für unterwegs

Während der Anwendung von Optune Gio®:

- Meiden Sie die heißesten Stunden des Tages
- Halten Sie sich im Schatten auf
- Tragen Sie einen luftigen, hellen Hut aus natürlichen Materialien, um die Belüftung zu erleichtern
- Zu Ihrer Information: Das Gerät hat einen eingebauten Ventilator, der bei Bedarf aktiviert wird

Beim Schwimmen oder Wasseraktivitäten:

- Sie haben 2 Möglichkeiten:
 - ▶ Ziehen Sie den Stecker der 4 Arrays und stecken Sie die Kabel unter eine Badekappe, um sie vor Spritzwasser zu schützen (tauchen Sie Ihren Kopf nicht unter Wasser)
 - ▶ Oder entfernen Sie die Arrays
- Schützen Sie die Haut, sobald die Arrays entfernt wurden:
 - ▶ Vermeiden Sie direkten Sonnenkontakt mit der Haut
 - ▶ Sonnenschutzmittel verwenden

WICHTIGE INFORMATION:

Vollständige Informationen zu den Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie im Benutzerhandbuch von Optune Gio. Verfügbar unter manuals.novocure.eu/optunegio-flex-arrays

Wie reagieren in verschiedenen Situationen?



Im Falle eines Ablösens der Arrays

Täglicher Wechsel der Arrays möglich
(in diesem Falle alle 2 Tage rasieren, falls erforderlich)

- Informieren Sie das MyNovocure® Support Center, um zusätzliche Arrays zu erhalten
- Bitte vereinbaren Sie häufigere Termine zur Abholung gebrauchter Arrays über den QR-Code oder den Link <https://docs.novocure.eu/arrays>



Im Falle eines Alarms

Mögliche Ursachen bei hohen Temperaturen:

- Verstärktes Schwitzen reduziert den Kontakt zwischen Arrays und Kopfhaut
- Überhöhte Temperatur in den Arrays

Was zu tun ist im Falle eines Alarms:

- Optune Gio® ausschalten
- Suchen Sie sich ein kühles, schattiges Plätzchen und nehmen Sie Ihre Kopfbedeckung ab
- Warten Sie ein paar Minuten (ggf. mit einem Handtuch abtupfen) und vergewissern Sie sich, dass die Arrays gut am Kopf haften, bevor Optune Gio erneut gestartet wird
- Wechseln Sie die Arrays, falls das Hydrogel flüssig wird



Bei verstärktem Schwitzen

Wenn Sie ein Antitranspirant auf der Kopfhaut verwenden möchten oder bereits verwenden, fragen Sie Ihren Arzt nach der Verträglichkeit mit Optune Gio.



Vorbereitung für eine Reise in warme Regionen oder Länder

- Informieren Sie Ihre behandelnden Ärzte
- Wenden Sie sich an das MyNovocure® Support Center für weitere hilfreiche Tipps und Tricks
- Vergessen Sie nicht, Ihre Optune Gio® Reisedokumente mitzunehmen
- Wählen Sie eine Unterkunft, die über eine Klimaanlage oder Ventilator verfügt
- Tragen Sie einen luftigen, hellen Hut aus natürlichen Materialien
- Nehmen Sie das gesamte Optune Gio Behandlungsset mit und stellen Sie einen ausreichenden Vorrat an Arrays sicher
- Verwenden Sie keine Reiseadapter, sondern das geeignete Kabel, das Sie mit dem Optune Gio-Behandlungsset erhalten haben
- Bei einer Flugreise müssen die Akkus im Handgepäck mitgeführt werden

Bei technischen Fragen zu Optune Gio wenden Sie sich bitte an das MyNovocure Support Center unter **+49 800 999 1601** oder **support@mynovocure.de**.

Für Erfahrungsberichte anderer Patienten besuchen Sie die Webseite von Optune Gio. Scannen Sie dazu einfach diesen Code mit Ihrer Handykamera:



Optune Gio ist ein Medizinprodukt der Klasse IIb mit CE-Kennzeichnung (CE 0197).

novocure®

OPTUNE
GIO®